



RNK KiLA Cup 2023
01.07.2023
Heidelberg-Rohrbach



Die TSG Rohrbach lädt alle Kinder herzlich zur 3. Runde des RNK-KiLA-Cup 2023 nach Rohrbach ein.

Ausrichter und Rhein-Neckar-Kreis und TSG Rohrbach

Veranstalter

Meldungen

Bis Samstag, 24.06.2023 an leichtathletik@tsgrohrbach.de

Bitte bei jeder Meldung Name, Vorname, Jahrgang, Geschlecht, Verein und/oder Teamname angeben **und** die Meldevorlage benutzen.

Nachmeldungen nur soweit organisatorisch vertretbar.

Jeder Verein muss pro gemeldetes Team einen Riegenführer und einen Wettkampfhelfer stellen!

Beginn

10:00 Uhr gemeinsames Aufwärmen, 10:30 Uhr Wettkampfbeginn

Meldegebühr

3,00€ pro Teilnehmer
30,- € pro Team (max.)

Wertung:

In den Altersklassen U8, U10 und U12 wird in gemischten Teams von 6 bis 11 Athleten gestartet. Kinder des älteren Jahrganges einer Altersklasse können in der nächst-höheren Altersklasse (bzw. Jahrgang) hochstarten.

Auszeichnungen

Teamwertung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Cup-Wertung

Unsere Veranstaltung ist Teil des RNK-KiLA Cups. Jeder Verein nimmt an der Cup-Wertung teil, sofern mindestens 3 der 5 Cup-Veranstaltungen besucht hat.

Wettbewerbe

U8: Team – Vierkampf in den Disziplinen

30m Sprint (2 Versuche, verschiedene Startpositionen)

Drehwurf (3 Versuche, Wurfauslage, mit Tennisringen aus Moosgummi)

Weitsprung-Staffel (3 Minuten)

Transportlauf (7 Minuten)

U10: Team – Vierkampf in den Disziplinen

40m Sprint (2 Versuche, freie Startposition)

Drehwurf (3 Versuche, einfache Drehung, mit Tennisringen aus Moosgummi)

Weitsprung-Staffel (3 Minuten)

Transportlauf (7 Minuten)

U12: Team – Vierkampf in den Disziplinen

50m Sprint (1 Versuch, Startblock)

Drehwurf (3 Versuche, freie Ausführung, mit Tennisringen aus Moosgummi)

Weitsprung (3 Versuche, Zonenabsprung)

Transportlauf (7 Minuten)

Alle Stationsbeschreibungen findet Ihr auf der RNK-Homepage bzw. unter

<https://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/disziplin-uebersicht>



RNK KiLA Cup 2023
01.07.2023
Heidelberg-Rohrbach



Teilnehmerlisten/ Ergebnisse/ Bilder	Teilnehmerlisten, Ergebnisse und Bilder werden im Internet unter www.leichtathletik-rnk.de veröffentlicht. (Die Athleten stimmen mit der Meldung einer Veröffentlichung zu)
Anfahrt/ Adresse	<i>Erlenweg 26, 69124 Heidelberg</i>
Allgemeines	<ul style="list-style-type: none">• Die Veranstaltung ist vom blv genehmigt und wird nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt• Alle Athleten und Helfer sollten spätestens 30 min vor Beginn vor Ort sein.• Eine Haftung des Veranstalters für Schäden auf Grund von Unfällen, Diebstahl und sonstigen Ursachen ist ausgeschlossen
Informationen	Bei Fragen und für weitere Informationen wendet euch sich bitte per Email an Philipp Daus: leichtathletik@tsgrohrbach.de
