

# BLV-Fortbildung in den Kreisen und Bezirken 2018 / 2019

## Anmeldeformular

Kreis/Bezirk \_\_\_\_\_

Kreisvorsitzender \_\_\_\_\_

an:

Badischer Leichtathletik-Verband  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe  
schaller@blv-online.de  
rolf-bader@t-online.de

Unser Kreis hat keinen Bedarf

Für die Fortbildung verantwortlich:

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Lehrgang:  (bitte ankreuzen)

### Leistungssport

- Leistungssportliches Nachwuchstraining (GLT) im Weit- und Horizontalsprung
- Leistungssportliches Nachwuchstraining (GLT) im Kugelstoßen / Diskuswerfen
- Leistungssportliches Nachwuchstraining (GLT) im Speerwerfen
- Leistungssportliches Nachwuchstraining (GLT) im Hochsprung
- Leistungssportliches Nachwuchstraining (GLT) im Sprint / Hürdensprint
- Athletiktraining (Aspekte aus den Bereichen CrossTraining, HIT-Training, High-Volume-Training, etc.)
- Turnen in der Leichtathletik
- Ballspiele für die Trainingspraxis

### Kinderleichtathletik (jeweils 4 UE – daher bitte zwei auswählen)

- Laufen, Springen, Werfen - Sportmotorische Basiskompetenzen kinderleicht vermitteln U8
- Wettkampfsystem der Kinderleichtathletik
- Kinderleichtathletik: Werfen
- Kinderleichtathletik: Springen
- Kinderleichtathletik: Schnell Laufen und Überlaufen
- Kinderleichtathletik: Ausdauernd Laufen
- Turnen in der Leichtathletik
- Ballspiele für die Trainingspraxis

### Breitensport

- Lauf dich fit – Einsteigerprogramm für Organisatoren und Leiter von Lauftreffs
- Walking / (Nordic Walking)
- Europäisches Fitness Abzeichen

Sonstige Themenwünsche: \_\_\_\_\_

Wunschtermin: \_\_\_\_\_

Alternativdatum: \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Name der Sportstätte: \_\_\_\_\_

Wunsch-Referent: \_\_\_\_\_

Mittagessen wird angeboten:

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldefristen: Für Fortbildungen im 1. Halbjahr: 30. November des vorherigen Jahres  
Für Fortbildungen im 2. Halbjahr: 31. Mai des aktuellen Jahres